

狂犬病防治知识

1、什么是狂犬病？

主要是由狂犬病毒通过动物传播给人的一种严重的急性传染病。传染源主要为病犬、其次为病猫及病狼等。其发病因素与咬伤部位、创伤程度、伤口处理情况及注射疫苗与否有关。其按临床表现分为“躁狂型”和“麻痹型”，前者的典型临床表现是极度恐惧、恐水、怕风、咽肌痉挛、呼吸困难、排尿排便困难及多汗流涎等，后者以肢体软瘫最为多见。狂犬病潜伏期通常为 1-3 个月，一周以内发病或者 1 年以上再发病的情况均极为罕见。狂犬病患者一旦发病后，几乎 100% 死亡。狂犬病是人畜共患传染病，全球范围内，99% 以上的人类狂犬病是由犬导致的。尽管狂犬病具有致死性，但却是可以有效预防的。



2、狂犬病病毒是只有狗才能传播吗？

不是。狂犬病在自然界的储存宿主动物包括食肉目动物和翼手目动物，这类动物都能传播狂犬病病毒。在全球范围内，99% 以上的人

类狂犬病是由犬传播的。犬是我国人类狂犬病的主要传染源，其次是猫。根据我国目前的狂犬病流行情况，致伤动物传播狂犬病的风险可分三个等级：

(1) 高风险：1、犬、猫； 2、流浪的或野生的哺乳动物； 3、蝙蝠。我国属于狂犬病高风险地区，因此，我们建议被高风险动物致伤后，一律应及时进行开展暴露后处置。

(2) 低风险：牛、羊、马、猪等家畜，兔、鼠等啮齿动物。被低风险动物致伤后是否进行暴露后处置，应根据当地流行情况。一般不建议开展暴露后处置。若当地发现有低风险动物不明原因死亡，或发现低风险动物有狂犬病的情况，建议按照高风险动物处置。

(3) 无风险：非哺乳动物不患狂犬病，如龟、鱼、鸟类、昆虫等，被其致伤后属于无风险暴露，无需进行狂犬病暴露后处置。

3、如果被狗咬伤，应该怎么办？

如果被狗咬伤，对于轻微伤口（不导致生命危险的情况下），建议第一时间自行处理伤口，可以用肥皂水（或其他弱碱性清洗剂）和一定压力的流动清水（如自来水管）交替清洗咬伤和抓伤的伤口。然



后及时（24小时内）到犬伤门诊（也叫狂犬病暴露预防处置门诊）

进行处置。犬伤门诊一般设在医院的急诊科，或者预防接种门诊，或者是独立设置。各地卫生行政部门或者疾控机构会在官网上公布信息。如果被咬伤较为严重，需要及时就医。

4、以前接种过狂犬病疫苗，如果再次暴露，还需要接种疫苗吗？

在上次狂犬病疫苗接种程序最后一针完成后3个月内(含3个月)再次暴露，无需加强免疫。超过3个月以上再次暴露者，需第0天和第3天各接种1剂疫苗。既往完成过至少2剂狂犬病疫苗接种者(骨髓移植患者除外)，以后均无需使用狂犬病免疫球蛋白。需要提醒的是，任何一次暴露后均应及时进行规范的伤口处理

5、普通人在日常生活中，应该如何预防狂犬病？

从全球范围内，99%以上的人类狂犬病是由犬导致的。我国人类狂犬病主要由犬导致，其次是猫。在流行地区，大规模的犬只免疫达到70%的免疫覆盖率，可阻断狂犬病在动物中的传播，从而拯救人类生命。因此我们呼吁文明养犬，及时给家养的狗和猫接种疫苗，不要轻易遗弃；出门遛猫狗要拴绳，减少对他人的伤害。我们也要学会与猫狗友好相处，了解猫狗的肢体语言，切勿轻易触摸或投喂野外的猫狗。如果被猫狗咬伤，要及时到犬伤门诊，进行狂犬病暴露预防处置。

