

四川省中医药管理局

四川省中医药管理局 关于印发《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控 技术指南（第十一版）》的通知

各市（州）卫生健康委、中医药局，局直属（注册）医疗机构：

为进一步发挥中医药在应对新型冠状病毒肺炎中的特色和优势，结合我省实际和新冠肺炎疫情防治实践，我局组织专家对技术指南进行了修订，形成了《四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南（第十一版）》，现印发你们。各地各有关单位要充分认识到中医药在抗击新冠肺炎疫情中的重要作用，以本指南为基础，按照国家《新冠肺炎聚集性疫情中医药防控工作指引》和省应对新型冠状病毒肺炎疫情应急指挥部办公室《关于疫情防控中医药干预工作方案》（川疫指办发〔2022〕108号）要求，开展中医药服务，做到中药“应服尽服”、“愿服尽服”。

四川省中医药管理局

2022年11月21日



四川省新型冠状病毒肺炎中医药防控 技术指南（第十一版）

一、预防方案

结合目前四川地区的气候、季节和人群特点，制定以下中医药预防方案。

适用对象：省应对新型冠状病毒肺炎疫情应急指挥部办公室《关于疫情防控中医药干预工作方案》（川疫指办发〔2022〕108号）明确的高风险人群和重点人群等。

（一）预防处方

1. 正常人群

主要组成：荆芥 10g 防风 10g 紫苏叶 10g 陈皮 10g 炒白术 10g 炙甘草 5g

2. 体弱人群

主要组成：荆芥 10g 防风 10g 紫苏叶 10g 陈皮 10g 炒白术 10g 黄芪 10g 炙甘草 5g

3. 儿童预防

主要组成：荆芥 5g 防风 5g 紫苏叶 5g 陈皮 5g 炒白术 5g 炙甘草 5g 焦山楂 5g 神曲 5g

煎服方法：每剂熬药液约 600ml，成人每次口服 150ml，每日 1-2 次。儿童：7 岁以下者，每次口服 30-50ml，每日 1-2 次；7 岁以上者，每次口服 100ml，每日 1-2 次。

（二）居家防护建议

1. 清新空气

（1）熏蒸处方：艾叶 10g 石菖蒲 10g 苍术 10g 薄荷 15g

使用方法：加水 1000ml，泡 10 分钟，小火慢煮 30 分钟，浓缩药液 150ml。使用时在室内进行，将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续蒸煮挥发，每天 1-2 次。

（2）香囊处方：广藿香 10g 薄荷 10g 山奈 10g 苍术 10g

使用方法：共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴，具有芳香辟秽解毒之功效，以预防疫病。孕妇及有过敏性疾病（如哮喘、鼻炎等）者不建议使用。

2. 合理膳食

饮食煮熟煮透，营养搭配均衡，可食用一些药食同源的食物，如萝卜、芦笋、山药、藿香、菊花等。

3. 合理运动

运动适度，可学习运用传统保健强身方法如太极拳、五禽戏、八段锦等，根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

4. 调畅情志

保持精神内守，勿惊慌，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑静养。

5. 穴位保健

对足三里、气海、关元等重要强身壮体的保健穴位，经常施灸、按摩等，可以增强人体的正气以达到防病却疾的目的。

6. 起居有常

作息规律，保证充足睡眠。顺应气候变化，及时调整衣被和室内温度，注意防寒保暖。若出汗，则热水浴并及时更衣。尽量避免到人群聚集的场所。

二、治疗方案

本轮疫情收治病例，临床主要表现为咳嗽、少痰或无痰、恶寒、发热、鼻塞、流清涕、身痛、头痛等。治疗上以《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》为基础，治法以辛温或辛凉解表为主，方案如下：

（一）方舱医院治疗方案

1. 无症状感染者及轻型患者

具有舌淡，苔白等表现，辨证为风寒夹湿患者可考虑使用如下方剂：

主要组成：荆芥 15g 防风 15g 紫苏叶 15g 陈皮 15g 炒白术 15g 茯苓 15g 枳壳 15g 柴胡 15g 前胡 15g 炙甘草 10g

具有舌红，苔黄等表现，辨证为风热夹湿患者可考虑使用如下方剂：

主要组成：桑叶 15g 菊花 15g 杏仁 15g 连翘 30g 薄荷 15g 桔梗 30g 生甘草 15g 芦根 30g 金银花 30g

2. 儿童无症状感染者及轻型患者

具有舌淡，苔白等表现，辨证为风寒夹湿患者可考虑使用如下方剂：

主要组成：荆芥 10g 防风 10g 紫苏叶 10g 陈皮 10g 炒白术 10g 茯苓 10g 枳壳 15g 柴胡 10g 前胡 10g 炙甘草 5g

具有舌红，苔黄等表现，辨证为风热夹湿患者可考虑使用如下方剂：

主要组成：桑叶 10g 菊花 5g 杏仁 5g 连翘 10g 薄荷 5g 桔梗 10g 生甘草 5g 芦根 10g 金银花 10g 焦山楂 10g 神曲 10g

煎服方法：成人每次口服 150ml，每日 3 次。儿童：7 岁以下者，每次口服 30-50ml，每日 3 次；7 岁以上者，每次口服 100ml，每日 3 次。

（二）定点医院治疗方案

参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，应遵守辨证论治，基础治疗方案如下，危重型病例实行一人一方、一人一策治疗：

1. 清肺排毒汤、清肺排毒颗粒

适用范围：适用于轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

基础方剂：麻黄 9g 炙甘草 6g 杏仁 9g 生石膏 15~30g（先煎）桂枝 9g 泽泻 9g 猪苓 9g 白术 9g 茯苓 15g 柴胡 16g 黄芩 6g 姜半夏 9g 生姜 9g 紫菀 9g 冬花 9g 射干 9g 细辛 6g 山药 12g 枳实 6g 陈皮 6g 藿香 9g

服法：传统中药饮片，水煎服。每天一付，早晚各一次（饭后四十分钟），温服，三付一个疗程。

如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。（注：如患者不发热则生石膏的用量要小，发热或壮热可加大生石膏用量）。若症状好转而未痊愈则服用第二个疗程，若患者有特殊情况或其他基础病，第二疗程可以根据实际情况修改处方，症状消失则停药。

清肺排毒颗粒服法：开水冲服，一次 2 袋，一日 2 次。疗程 3~6 天。

处方来源：国家卫生健康委办公厅国家中医药管理局办公室《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》（国中医药办医政函〔2020〕22 号）。

2. 轻型、普通型

（1）辨证：外感风寒证

临床表现：恶寒、发热，咳嗽，鼻塞，清涕，头身痛，舌淡，苔白，脉浮紧。

治法：辛温解表

基础方剂：荆芥 10g 防风 10g 紫苏叶 10g 陈皮 10g 炒白术 10g 茯苓 10g 枳壳 15g 柴胡 10g 前胡 10g 甘草 5g

（2）辨证：风寒夹湿证

临床表现：恶寒、发热，咳嗽，鼻塞，清涕，纳差、便溏、头身重痛，舌淡，苔白腻，脉滑。

治法：辛温解表，芳香化湿

推荐处方：荆防藿朴夏苓汤

基础方剂：荆芥 10g 防风 10g 紫苏叶 10g 陈皮 10g 炒白术 10g 茯苓 10g 柴胡 10g 前胡 10g 甘草 5g 法半夏 10g 藿香 10g 厚朴 10g

（3）辨证：外感风热证

临床表现：发热，咽干咽痛，干咳少痰，鼻塞黄涕，头身痛，舌质红，苔白，脉浮数。

治法：辛凉解表

处方：

①无咽痛者桑菊饮加减

桑叶 15g 菊花 15g 杏仁 15g 连翘 30g 薄荷 15g 桔梗 30g 生甘草 15g 芦根 30g 金银花 30g

②有咽痛者银翘散加减

金银花 30g 连翘 30g 紫苏叶 15g 桔梗 30g 薄荷 15g 淡竹叶 15g 芦根 30g 生甘草 15g 荆芥 15g 牛蒡子 15g 杏仁 15g 枇杷叶 30g

（4）辨证：风热夹湿证

临床表现：发热，咽干咽痛，咳嗽痰黄，鼻塞黄涕，头身痛，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

治法：辛凉解表，芳香化湿

推荐处方：银翘藿朴夏苓汤

基础方剂：金银花 30g 连翘 30g 紫苏叶 15g 桔梗 30g 薄荷 15g 淡竹叶 15g 芦根 30g 生甘草 15g 藿香 15g 厚朴 15g 法半夏 15g 杏仁 15g 淡豆豉 15g

煎服方法：成人每次口服 150ml，每日 3 次。儿童：7 岁以下者，每次口服 30-50ml，每日 3 次；7 岁以上者，每次口服 100ml，每日 3 次。

3. 普通型有重症倾向者

临床表现：发热，咳嗽痰少，或有黄痰，憋闷气促，腹胀，便秘不畅。舌质暗红，舌体胖，苔黄腻或黄燥，脉滑数或弦滑。

推荐处方：宣肺败毒方

基础方剂：麻黄 6g 炒苦杏仁 15g 生石膏 30g 薏苡仁 30g 麸炒苍术 10g 广藿香 15g 青蒿 12g 虎杖 20g 马鞭草 30g 芦根 30g 葶苈子 15g 化橘红 5g 甘草 10g

服法：水煎服，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各一次，餐后 30 分钟温服。

4. 重型

临床表现：发热面红，咳嗽，痰黄粘少，或痰中带血，喘憋气促，疲乏倦怠，口干苦粘，恶心不食，大便不畅，小便短赤。舌红，苔黄腻，脉滑数。

推荐处方：化湿败毒方

基础方剂：生麻黄 6g 杏仁 9g 生石膏 15g 甘草 3g 藿香 10g（后下） 厚朴 10g 苍术 15g 草果 10g 法半夏 9g 茯苓 15g 生

大黄 5g (后下) 生黄芪 10g 葶苈子 10g 赤芍 10g

服法：每日 1-2 剂，水煎服，每次 100ml-200ml，一日 2-4 次，口服或鼻饲。因病情需要严格控制入量者，浓煎至 200ml，分 2-4 次服用。

(三) 中成药治疗方案

1. 金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)：适用于新冠肺炎轻型辨证属湿热蕴肺证者。

金花清感颗粒服法：开水冲服，一次 1-2 袋，一日 3 次。

连花清瘟颗粒服法：开水冲服。一次 1 袋，一日 3 次。

连花清瘟胶囊服法：温水送服。一次 4 粒，一日 3 次。

2. 清肺排毒颗粒：适用于新冠肺炎轻型、普通型。开水冲服，每次 2 袋，每日 2 次，早晚各 1 次。

3. 宣肺败毒颗粒：适用于新冠肺炎普通型，辨证属湿毒郁肺证者。开水冲服，每次 1 袋，每日 3 次，早中晚各 1 次。

4. 化湿败毒颗粒：适用于新冠肺炎普通型或重型，辨证属疫毒闭肺证者。开水冲服，每次 1 袋，每日 3 次，早中晚各 1 次。

5. 重型、危重型：根据病情，选择喜炎平注射液、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液、参附注射液、生脉注射液、参麦注射液。功效相近的药物根据个体情况可选择一种，也可根据临床症状联合使用两种。中药注射剂可与中药汤剂联合使用。

6. 对症使用中成药

(1) 恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状：藿香正气胶囊（软胶囊、丸、颗粒、水、口服液）、保和颗粒。5 岁以下儿童剂量酌减，5 岁以上参照成人。

(2) 发热：体温超过 38℃ 者，羚羊角粉或紫雪散，高热超过 3 日不退者，可使用安宫牛黄丸。羚羊角粉每次 0.3g，每日 2-3 次；紫雪散每次 1.5-3g，每日 2 次；安宫牛黄丸每次 0.5 丸，每日 2-4 次。

(3) 咳嗽、咽干、咽痒：急支糖浆、抗病毒颗粒、桑姜感冒片（胶囊）、通宣理肺颗粒、麻杏止咳片、九味羌活丸。

(4) 发热、咽痛、咽干：荆防颗粒、川射干总黄酮胶囊、小柴胡颗粒、精制银翘解毒片、复方鱼腥草片。

(5) 儿童兼有腹胀、腹痛、腹泻、哭闹不安、消化道症状明显者：四磨汤口服液。

(四) 针灸治疗方案

参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，基础治疗方案如下：

1. 轻型

针灸治疗推荐穴位：合谷、后溪、阴陵泉、太溪、肺俞、脾俞。针刺方法：每次选择 3 个穴位，针刺采用平补平泻法，得气为度，留针 30 分钟，每日一次。

2. 普通型

针灸治疗推荐穴位：内关、孔最、曲池、气海、阴陵泉、中脘。针刺方法：每次选择 3 个穴位，针刺采用平补平泻法，得气为度，留针 30 分钟，每日一次。

3. 重型

针灸治疗推荐穴位：大椎、肺俞、脾俞、太溪、列缺、太冲。针刺方法：每次选择 3-5 个穴位，背俞穴与肢体穴位相结合，针刺平补平泻，留针 30 分钟，每日一次。

4. 危重型

针灸治疗推荐穴位：太溪、膻中、关元、百会、足三里、素髀。针刺方法：选以上穴位，针刺平补平泻，留针 30 分钟，每日一次。